



# アイ❤エス

アイ・エスひらかた訪問看護ステーション

発行 アイ・エスひらかた  
訪問看護ステーション

TEL 072-803-6304

2023年  
8月号



この時期、健康にいい栄養素を紹介します。それは「ビタミンB1」です。豚肉、特にヒレ肉やモモ肉などに多く含まれています。長ねぎや玉ねぎと一緒に摂ることでアリシンという成分のおかげで、「ビタミンB1」の吸収がさらに高まりますよ。でもバランスの良い食事と、規則的な生活が、まず何よりも大切です。

職

4月に入職いたしました田島(タシマ)と申します。入社して1年目でもあります、社会人1年目でもあります。

員

今の感想としては

紹

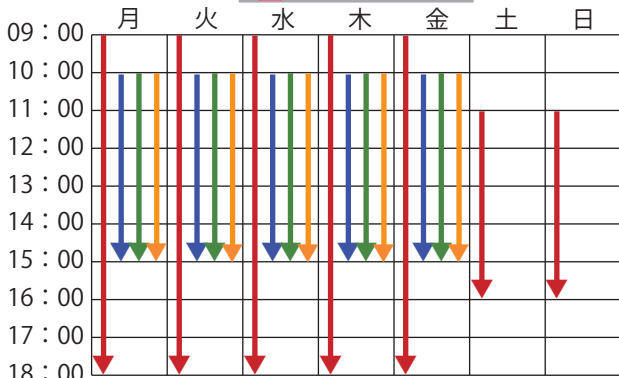
「毎日楽しくて最高♪」です。これからも張り切って頑張っていきたいと思います！

介

どうぞ宜しくお願いいたします。



訪問空き状況



→ 看護師 → 理学療法士 → 作業療法士 → 言語聴覚士

\* 土日の訪問は、医療度の高い方を優先させて頂いておりますので、御相談下さい。

## スタッフのひとりごと♪

仕事終わりの冷たいミルクティは格別です♪  
いつもチョコと一緒にいただいています。  
数年後にはビールと枝豆になっていたりして...

(田島)