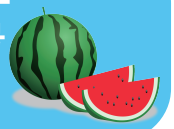
アイエス

アイ・エスひらかた訪問看護ステーション

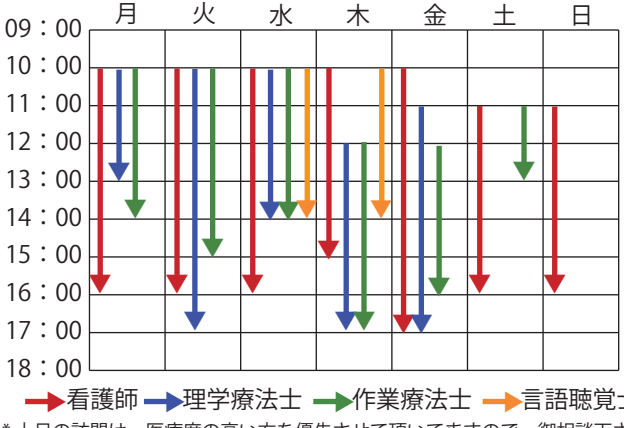
発行　アイ・エス ひらかた
訪問看護ステーション
TEL　072-803-6304

2024 年
08 月号



暦ではもう「立秋」も過ぎて「処暑 (しょしょ)」です。夏バテなんてしていませんか？　この時期、健康にいい栄養素を紹介します。それは「ビタミンＢ１」です。豚肉、特にヒレ肉やモモ肉などに多く含まれています。長ねぎや玉ねぎと一緒に摂ることでアリシンという成分のおかげで、「ビタミンＢ１」の吸収がさらに高まりますよ。

訪問空き状況



＊土日の訪問は、医療度の高い方を優先させて頂いてますので、御相談下さい。

職員紹介

４月より入職した看護師の吉田 (よしだ) です。
病院勤務が長く、循環器看護を
主にしてきました。
訪問看護は、初めてで、戸惑うことも
多いですが、他のスタッフに確認しながら
学んでいきたいと思います。
よろしくお願いします！



スタッフのひとりごと♪

休みの日は愛しい飼い猫とまったり過ごすことが心の癒しです。

犬、猫どちらも大好きで、訪問時にワンちゃん、猫ちゃんが居ないか楽しみにしてます。（吉田）