



アイ♡エス

アイ・エスひらかた訪問看護ステーション

発行 アイ・エスひらかた
訪問看護ステーション

TEL 072-803-6304

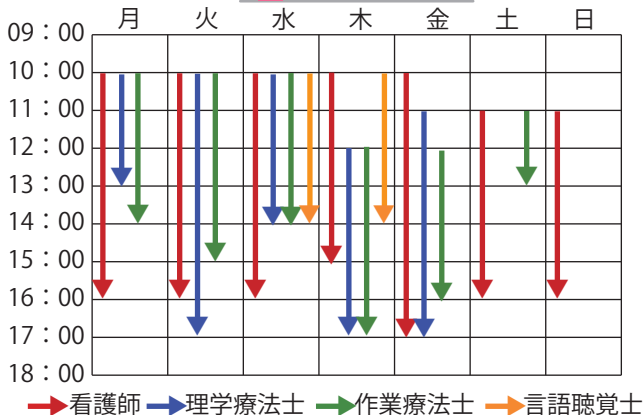
2025 年
8 月号



皆さん、夏バテしていませんか？

この時期、健康にいい栄養素を紹介しましょう。それは「ビタミンB1」です。豚肉、特にヒレ肉やモモ肉などに多く含まれています。長ねぎや玉ねぎと一緒に摂ることでアリシンという成分のおかげで、「ビタミンB1」の吸収がさらに高まりますよ。でもバランスの良い食事と、早寝早起きの規則的な生活が、まず何よりも大切ですね。

 訪問空き状況



* 土日の訪問は、医療度の高い方を優先させて頂いておりますので、御相談下さい。

職

員

紹

介

4 月より入職しました、
リハビリ（作業療法士）の村川です。
病院とは全く違うシステムで慣れるまで
時間がかかると思いますが
精一杯頑張ります！
よろしくお願いします。



— スタッフの  とりごと ♪ —

健康維持のために毎日1万歩は歩くように心がけてます！
なので靴をそろそろ洗わないとな・・と思ってます。。

(村川)