



アイ♡エス

アイ・エスひらかた訪問看護ステーション

発行 アイ・エス ひらかた
訪問看護ステーション

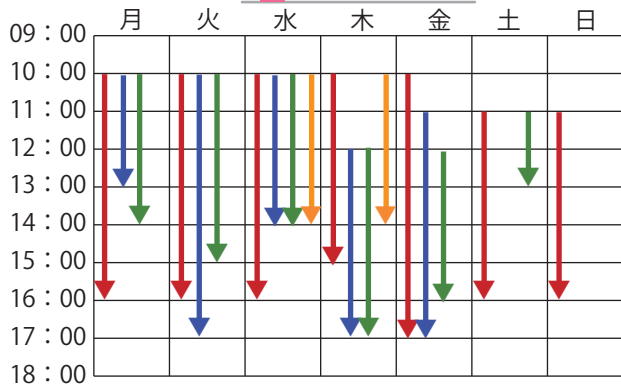
TEL 072-803-6304

2025 年
9 月号



秋が旬の魚といえばサンマですね。漢字では「秋刀魚」と書きますが、これは「秋に獲れる刀のような形をした魚」という意味があるそうです。塩焼きが定番ですが、ほかにも刺身などさまざまな食べ方があります。サンマに含まれるDHAという栄養素には、脳細胞を活発化させ、頭の回転をよくする効果があるとされています。ぜひみなさんもおいしいサンマを食べて、秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。

訪問空き状況



→ 看護師 → 理学療法士 → 作業療法士 → 言語聴覚士

* 土日の訪問は、医療度の高い方を優先させて頂いておりますので、御相談下さい。

職

2025 年 4 月より入社させていただきました
看護師 椎崎と申します。

員

35 年病院勤務でしたが心機一転です！

紹

周りの皆さんに助けて頂きながら、
楽しく仕事をさせて頂いてます。

介

宜しくお願いします。



スタッフのひとりと♪

26歳と22歳の息子がいます。

長男は独り立ちしていますので、次男とネコ2匹と
静かに暮らしています。

趣味は、晴れの日にはガーデニングや友達と食べ歩き、
雨の日には部屋を暗くしてのホラー映画鑑賞です。

(椎崎)